



母乳育児サークル おしゃべり会



赤ちゃんと一緒に
おでかけください。新しいママ友との
出会いやストレス解消にも。育児のコツ
や悩みを気楽に楽しく分かちあい
つつおしゃべりしませんか。



母乳育児がテーマのママサークルです。
ママ友どうしても、普段はなかなか相談
しにくいのが、おっぱいの悩み。
座談会形式で、その時々参加者どうし
悩みや経験を分かちあっています。
はじめましてのママさんも、共通の話題
があるので自然に打ち解けて笑顔に。



月1回の集まりの他、ママと赤ちゃんと一緒に参加できるイベント等も開催しています。
毎月発行のお便りやHP、FB ページで日程やお知らせをご確認いただけます。



主に第4火曜日 10:30~12:00

【開催場所】 沼田市保健福祉センター2階機能訓練室(和室)


【日程】 2018年) 4/24 5/22 6/26 7/24 8/16 9/6 10/23 11/27 12/25
2019年) 1/22 2/26 3/26 ※ 8月と9月のみ木曜開催
時間は全て 10:30-12:00

【対象】 母乳育児に関心のあるママさんならどなたでも
沼田市外の方もご参加いただけます

【申込】 不要

【参加費】 300円/回(お茶とお菓子付き)

妊婦さんも
大歓迎

 おしゃべり会 FB ページ @tonenumatamama

